

المساج السويدي

250 / 60 درهم بحد أدنى / درهم	المساج الأكثر شيوعاً في العالم، ويتضمن ضربات ناعمة وخفيفة وطويلة على رؤوس العضلات (الطبقة الرأسية من العضلة) مع حركات معينة على الأوتار الرابطة بين العضلات، ويستخدم هذا النوع من المساج لإزالة التوتر والضغط، ويعتبر الأفضل للشعور بالراحة وتجديد الطاقة، ويمكن أن يكون مفيداً لإزالة الألم بعد إصابة معينة في الجسم إلى جنب مع الحركة النشطة والسلبية من المفاصل لتحسين الدورة الدموية، ويخفف من صلابة، وآلم والتعب. وهذا التدليك هو منشط قوي للعقل والجسم، وتخفيف التوتر، والإجهاد، والتوتر.
-------------------------------	---

مساج الأنسجة العميقة

260 / 60 درهم بحد أدنى / درهم	يقوم هذا النوع من العلاج المتقدم باستخدام الضغط المتزايد لتوسيع منطقة التدليك العميق على العضلات لمساعدة الأشخاص الرياضيين أو أي شخص تحت قدرًا كبيرًا من التوتر. وهذا التدليك يزيد من الدورة الدموية، ويجعل المفاصل أكثر ليونة، ويخفف آلام الظهر.
340 / 90 درهم بحد أدنى / درهم	

مساج الأحجار الساخنة

280 / 60 درهم بحد أدنى / درهم	دلل نفسك من خلال، العلاج الصيني القديم الفريد من نوعه. يتم استخدام مجموعة من الحجارة الساخنة مع الزيوت الساخنة بلطف وسلاسة لخلق حالة عميقة من الاسترخاء. وتخترق الحرارة العضلات لتساعد على تخفيف حدة التوتر، وتهدئة الالتهابات، وتحفيز الدورة الدموية مما يساعد الجسم على الشفاء الذاتي.
320 / 90 درهم بحد أدنى / درهم	

المساج التايلندي

320 / 90 درهم بحد أدنى / درهم	يتم عمل المساج من خلال ارتداء ملابس فضفاضة. مزيج من حركة اهتزاز لطيفة، وعلاج بالإبر الإيقاعي وبمساعدة على الاسترخاء العميق وتنشيط الجسم والعقل. وتشمل الفوائد زيادة المرونة وتخفيف التوتر في المفاصل والعضلات وتوازن نظام الطاقة في الجسم.
-------------------------------	--

مساج تدليك القدمين

120 / 30 درهم بحد أدنى / درهم	تشير الأبحاث إلى أن مناطق رد الفعل في القدمين تؤثر على مستويات التوتر، والعافية والطاقة في الجسم. وتشمل هذه المعالجة استخدام حمام علاجي معدني للقدمين، تدليك انعكاسات أعصاب الجسم كامل ومغذي من خلال استخدام شمع البارافين، وترك الجسم متوازنًا بالكامل.
230 / 60 درهم بحد أدنى / درهم	

التدليك بالروائح العطرية

250 / 60 درهم بحد أدنى / درهم	هذا التدليك العلاجي لطيف يحفز الجهاز اللمفاوي ويهدئ الجهاز العصبي. يعمل مزيج الزيت العطري على تعزيز تجربة.
330 / 90 درهم بحد أدنى / درهم	

العلاج بالتدليك بالشمع

280 / 70 درهم بحد أدنى / درهم	يساعد التدليك بالشمع الفاخرة على الاسترخاء وتحفيز العقل والجسد والروح. وتعمل الرائحة الغنية والعطور الطبيعية على تجديد الحواس أثناء امتصاص الزيت الحار بكفاءة عن طريق الجلد، مما يجعله يشعر بالتغذية والنضارة.
-------------------------------	--

مساج كاسا هافانا

350 / 90 درهم بحد أدنى / درهم	يتضمن هذا العلاج رعاية مجموعة متنوعة من تقنيات التدليك اللطيفة باستخدام ضغط ثابت، لتخفيف التوتر الجسدي والقلق العاطفي. ويتم ذلك من تدليك كامل الجسم باستخدام ضربات طويلة، ونقاط الضغط، وتقنيات التنفس لمساعدتك على الحد من الضغوط اليومية. ونقدم زيوت مخصصة لكل ضيف لدينا.
-------------------------------	--

الكتفان والرقبة والرأس

110 / 30 درهم بحد أدنى / درهم	15 درهم بحد أدنى / 60 درهم
-------------------------------	----------------------------

الكتفان والرقبة

110 / 30 درهم بحد أدنى / درهم	15 درهم بحد أدنى / 60 درهم
-------------------------------	----------------------------

مساج الظهر

110 / 30 درهم بحد أدنى / درهم	
-------------------------------	--

مساج الرأس

15 درهم بحد أدنى / 50 درهم	
----------------------------	--

مساج الوجه والرأس

30 درهم بحد أدنى / 90 درهم	
----------------------------	--

مساج القدمين

110 / 30 درهم بحد أدنى / درهم	15 درهم بحد أدنى / 60 درهم
-------------------------------	----------------------------

مساج القدمين بدون أحجار

30 درهم بحد أدنى / 120 درهم	
-----------------------------	--

مساج السيلوليت * 3 جلسات

30 درهم بحد أدنى / 330 درهم	
-----------------------------	--

جلسة سيلوليت واحدة

30 درهم بحد أدنى / 110 درهم	
-----------------------------	--

لف الجسم

70 درهم بحد أدنى / 350 درهم	تحسين بشرتك واستعادة التوازن في الجسم مع لف الجسم بشكل شخصي. سيتم تنفيذ تنظيف الجلد وتقشير الجسم بالكامل قبل تطبيق الزيوت العطرية التي اخترتها. ويليها التغليف بالطين. وتركز هذه العملية على النتائج وفي النهاية يتم تدليك فروة الرأس.
-----------------------------	--

مساج التقشير

50 درهم بحد أدنى / 325 درهم	تجديد خلايا الجسم وتنعيم بشرتك من خلال تقشير الجسم، ويتبعه تطبيق محلول مهدئ.
-----------------------------	--

التقشير الكاربيبي

60 درهم بحد أدنى / 340 درهم	يتم إجراء عملية التقشير هذه من خلال الغمس في العبير الجميل والمكونات المستخدمة في تحويل هذه الخدمة لكامل الجسم. ويبدأ هذا العلاج من خلال تدليك التمثيلي بالترطيب الدافئ لفروة الرأس والشعر بهدف التغذية والحماية. وبعد ذلك يتم تقشير الجسم بالكامل مع قشر البرتقال الطبيعي، ومزجه مع زيت الأركان والأفوكادو المغذي للتمتع بعيدا خلايا الجلد الميتة. وأخيرًا، يتم استخدام دسم زبدة الشيا والصابون وتجديد شباب الجلد، ويعمل على تجديد البشرة والجسم من الرأس إلى أخمص القدمين.
-----------------------------	--

العلاج بمساج الشمع

250 / 30 درهم بحد أدنى / درهم	تطهير البقع السوداء، والتقشير بالبخار، والاستخراج وقناع التطهير العميق.
-------------------------------	---